

# Planifier un voyage

## 1. Du rêve à la réalité

Partir en voyage, c'est partir à l'aventure. Chaque voyage, aussi unique soit-il, débute par un rêve :

- Rencontrer les enfants du grand bidonville de Kibera ?
- Randonner en VTT dans le parc des volcans d'Auvergne ?
- Déguster un verre de café vert au grand bazar d'Abu Dhabi ?
- Parcourir les rives du lac Titicaca ?
- Photographier les gravures préhistoriques du Mont Bégo
- Partager pendant une semaine la vie d'un village Senoufo ?
- Admirer le coucher de soleil sur les mesas du Nouveau-Mexique ?

Pour bien partir, il faut d'abord rêver son voyage avec précision ! Cela exige de s'informer sur le pays que l'on souhaite visiter afin de pouvoir en visualiser les centres d'intérêt. Parcourir un bon guide, télécharger un documentaire, rencontrer une personne originaire du pays, préparer une recette typique. Utiliser ses cinq sens pour s'imprégner des paysages et de la culture que l'on souhaite découvrir. C'est ainsi qu'on devient un voyageur actif !

L'étape suivante c'est passer du rêve à la réalité et s'interroger sur les conditions qui vont rendre le voyage possible :

- A quelle période partir ?
- Combien de temps ?
- Par quel moyen de transport atteindre le pays où la région que l'on souhaite découvrir ?
- Quel itinéraire et comment voyager sur place ?
- Où se loger ?
- Comment se nourrir ?
- Quel est le budget nécessaire ?

## 2. Choisir sa destination

Votre rêve est maintenant développé, vous êtes prêt pour l'aventure. Mais où aller ? Bien sûr il est sans doute plus romantique de rêver à la pyramide de Kheops ou à l'île de Pâques, mais il peut être aussi intéressant de refaire le parcours de Stevenson et de son âne à travers les Cévennes. Pour choisir de manière réaliste votre destination, vous devez tenir compte de quatre critères :

- Le temps dont vous disposez
- La période de l'année
- Le coût
- Vos capacités et votre expérience

### 21. Le temps dont vous disposez

Premier critère : de quel temps disposez-vous ? Si vous n'avez que deux semaines devant vous, il n'est pas raisonnable de choisir une destination qui implique 48 h de vol et une semaine d'adaptation au décalage horaire ! Un voyage très long coûte cher, il est donc nécessaire de pouvoir séjourner longtemps dans le pays pour le rentabiliser.

## 22. La période de l'année

Deuxième critère : l'époque de l'année. Mieux vaut ne pas prévoir un voyage en Afrique tropicale au moment de la saison des pluies, ni en Inde à l'époque de la mousson. D'autres pays souffrent de périodes caniculaires pendant lesquelles il est pénible de se déplacer. Soyez donc attentif aux conditions climatiques pour ne pas vous mettre dans des conditions pénibles.

## 23. Le coût

Troisième critère : le coût. Bien sûr, il est préférable de voyager en fonction de ses moyens, mais un voyage à longue distance n'est pas toujours le plus coûteux. Voici une formule qui vous permettra d'estimer le coût global d'une destination par rapport à une autre :

$CB + CS / NJ$

CB = coût du billet (avion, bateau ou train) ; CS = coût du séjour ; NJ = nombre de jours prévus

## 24. Vos capacités et votre expérience

D'abord, prenez en compte vos capacités physiques. Si vous comptez vous déplacer à pied, calculez un maximum de 4 à 5 heures de marche par jour, afin d'avoir le temps de rencontrer les gens et de visiter les sites intéressants. En terrain varié, cela permet de franchir 15 à 20 kms. Beaucoup moins en montagne. A bicyclette, pour la même durée d'effort, vous pourrez franchir 50 à 80 kms, suivant le terrain. Faites un entraînement régulier pendant plusieurs semaines avant votre départ mais soyez réalistes : ne vous lancez pas dans des itinéraires dépassant nettement vos capacités.

Un autre point à considérer c'est votre niveau d'expérience inter-culturelle. Si vous n'avez jamais voyagé en Afrique, réfléchissez avant d'atterrir seul à Lagos ou à Douala ; le choc culturel peut secouer sérieusement !

Mieux vaut commencer par des voyages faciles dans des régions ou des pays proches avant d'aborder des pays plus lointains ou culturellement très différents. Un bon moyen de faciliter les choses est de jumeler votre équipe avec un groupe de jeunes, dans le pays de destination, prêts à vous accueillir et à vous guider tout au long de votre séjour.

## 3. Préparer son itinéraire

On ne se lance pas dans un voyage sans avoir planifié son itinéraire. C'est un calendrier prévisionnel déterminant jour après jour les étapes de votre voyage. Moins on dispose de temps, plus l'itinéraire doit être serré afin de maximiser chaque journée.

L'itinéraire doit être tracé en tenant compte d'un certain nombre de critères comme les horaires d'avion ou de train pour arriver dans le pays, les centres d'intérêt et leur accessibilité (monuments, musées, parc nationaux), les facilités de transport, les possibilités d'hébergement, etc. Plus votre planification est précise et plus vous éviterez les mauvaises surprises comme celle de se retrouver coincé dans une bourgade obligé d'attendre le prochain train pendant 24 heures.

## 31. Faire un premier repérage

Pour bâtir son itinéraire, le premier pas est de réunir des moyens de documentation : un ordinateur avec une connexion internet, plusieurs guides sur le pays choisi (Guide du Routard, Guide Bleu, Lonely Planet, etc.), et des cartes routières détaillées. A l'aide de tout ce matériel, le jeu est d'identifier les endroits les plus intéressants en les situant sur la carte du pays. Une ou plusieurs possibilités d'itinéraires vont bientôt apparaître.

## 32. Déterminer le calendrier

Il faut maintenant appliquer la variable temps à votre projet d'itinéraire ; c'est-à-dire calculer avec une marge de sécurité suffisante le temps nécessaire pour voyager entre deux villes et pour visiter tel ou tel site.

N'oubliez pas que vous aurez besoin de faire des pauses de temps à autre : prévoyez donc une halte de quelques jours dans un endroit paisible et agréable pour "recharger vos batteries", vous reposer, faire la lessive, faire le point sur vos découvertes et préparer les étapes suivantes.

Prenez le temps de vivre et de rencontrer les gens. La qualité d'un voyage ne se mesure pas au nombre de kilomètres parcourus. Dites-vous bien que vous ne pouvez pas tout voir et qu'il faut faire des choix.

Mieux vaut découvrir en profondeur quelques aspects d'un pays que le parcourir en tous sens de manière trop rapide et superficielle.

### **33. Opérer les dernières vérifications**

Avant de fixer votre itinéraire et votre calendrier, vérifiez quelques points importants qui peuvent venir détraquer votre belle planification :

- Les jours de repos et les jours fériés - Ils diffèrent suivant les pays et les cultures. Dans certains endroits tout est fermé le dimanche (même les musées ou les restaurants) ; dans d'autres, c'est le vendredi ou bien le samedi (en Israël). Tenez compte aussi des fêtes nationales, locales, des festivals ou des grandes fêtes religieuses qui peuvent perturber les moyens de transport et augmenter le prix de l'hébergement.
- La traversée des frontières - Si vous souhaitez passer d'un pays à un autre au cours de votre voyage, vérifiez les conditions pour traverser la frontière (interdictions, visas) ainsi que les délais nécessaires (embouteillages dus aux contrôles).
- Les services indispensables - Pensez à introduire dans votre calendrier la nécessité d'accéder à intervalle régulier à certains services indispensables : retirer de l'argent ; faire laver son linge ; avoir accès à une pharmacie, faire provision de nourriture, etc.
- Le retour : il est conseillé d'arriver environ 2 jours à l'avance dans la ville depuis laquelle se fait le retour en avion. Cela permet d'éviter du stress et aussi de disposer d'une journée de surplus en cas de problème pendant le séjour (perte de passeport, vol de portefeuille...).

### **34. Se préparer à l'imprévu**

Fixer à l'avance un itinéraire et un calendrier précis ne doit pas vous empêcher de vous adapter à l'imprévu : une rencontre inattendue que l'on souhaite prolonger, une invitation, la découverte d'une opportunité de visite merveilleuse, ou une panne de transport. Restez donc flexible et n'hésitez pas à modifier vos plans si nécessaire. Le fait de disposer d'un itinéraire et d'un calendrier précis vous aidera d'ailleurs à programmer les changements souhaités.

## ***4. Aide-mémoire des éléments importants pour un voyage réussi !***

Note : Cette liste est suggestive, il se peut que tu n'aies pas besoin de tout ce qui est inscrit !

### **41. À laisser à un ami ou un parent**

- Copie de l'itinéraire
- Copie des numéros de chèques de voyage
- Copie des numéros de cartes de crédit
- Copie des titres de transport (passe de train ou contrat de location d'un véhicule)
- Copie du passeport
- Copie du billet d'avion
- Copie de l'assurance voyage en cas de prolongation
- Adresse de courriel

### **42. Avant de partir**

- Confirmer le vol
- Disposer d'une carte de crédit
- Disposer de devises du premier pays visité (pour 48 heures)
- Réserver les trois premières nuits
- Liste des documents importants et médicaments à avoir
- Billet d'avion
- Passeport / Visa / carte de touriste
- Carnet de santé avec un relevé des vaccins
- Médicaments sur ordonnance (copie des ordonnances avec le nom en latin\*)
- Assurance voyage
- Assurance médicale

- Assurance bagages
- Assurance annulation de billet
- Numéro de téléphone d'assistance-voyage
- Carnet d'adresse et journal de voyage
- Guide de voyage
- Cartes routières
- Dictionnaire de langues
- Adresse des ambassades ou consulats canadiens des pays visités
- Documents de citoyenneté (certificat de naissance)
- Confirmation des réservations
- Chèques de voyage
- Copie de la liste des chèques de voyage<sup>1</sup>
- Copie des numéros de cartes de crédit<sup>2</sup>
- Numéro de téléphone de votre agence de voyage

## 5. Le budget

Pour établir votre budget, commencez par faire la liste des dépenses incontournables :

- L'hébergement
- Le transport
- La nourriture
- Les autres dépenses

### 51. Hébergement

L'hébergement est la dépense la plus importante avec environ 30% du budget total. Les auberges de jeunesse constituent la formule la plus économique avec les Centres Scouts et les terrains de camping. Les petits hôtels 1 ou 2 étoiles peuvent aussi convenir. Voici quelques liens utiles pour des solutions d'hébergement économique en Europe :

- <http://europa.eu/youth/> portail européen de la jeunesse (Rubrique Je m'informe/ Pays/Voyager en Europe). Consultez la rubrique logement pour chaque pays dans [Destinations]
- [www.fuaj.org](http://www.fuaj.org) : Plus de 4000 auberges de jeunesse dans le monde
- [www.homelink.fr](http://www.homelink.fr) : Partager son appartement ou maison.
- [www.casaswap.com](http://www.casaswap.com) échange international de logements étudiants.
- [http://info.voyages.online.fr/tvoy\\_ambass1.htm](http://info.voyages.online.fr/tvoy_ambass1.htm) liste des différents offices de tourisme étrangers présents en France
- [www.eryica.org](http://www.eryica.org) contacts des centres nationaux Information Jeunesse en Europe qui vous aideront à trouver un logement
- [www.infomobil.org](http://www.infomobil.org) : informations pratiques pour l'accueil des étrangers dans chaque pays d'Europe.

Vous pouvez trouver aussi des adresses d'hébergement à coût réduit dans les guides comme *Lonely Planet* et *Le Guide du Routard*.

### 52. Transport

Pour les transports, il faut compter également environ 30% du coût total, c'est la deuxième plus grande dépense. Renseignez-vous pour identifier toutes les alternatives qui s'offrent à vous. Le train ou le bus constituent la formule la plus économique, d'autant qu'on peut voyager en train avec une bicyclette. Dans les centres urbains, n'oubliez pas les transports en commun, souvent moins coûteux que les taxis. Privilégiez toutefois la marche lorsque cela est possible.

Voici quelques liens utiles pour trouver des formules de transport en Europe :

---

<sup>1</sup> Conserver ces documents à part

<sup>2</sup> Idem

## Le train

- [www.interrail.net](http://www.interrail.net) carte Inter Rail (traversez l'Europe avec 1 billet pendant 1 mois)
- [www.britainontrack.com](http://www.britainontrack.com) Britrail Pass pour le réseau ferroviaire britannique
- [www.trocdesprems.com](http://www.trocdesprems.com) échange en ligne de tickets SNCF prems (à prix réduit)

## le bus

- [www.eurolines.fr](http://www.eurolines.fr)
- [www.busoff.com](http://www.busoff.com)
- [www.europa.eu/youth/](http://www.europa.eu/youth/) (rubrique *Je m'informe/Pays/Voyager en Europe*)

## 53. Nourriture

La nourriture est la troisième dépense d'importance avec un peu plus de 15% du budget total. Evidemment, il faut pour cela éviter les restaurants (du moins en occident) et préparer le plus souvent ses repas soi-même. Dans les pays en développement, on trouve facilement des restaurants bon marché offrant une nourriture acceptable pour un prix réduit.

Utilisez au maximum les cuisines dans les auberges de jeunesse, faites des pique-niques avec les produits de marchés et de commerces locaux. Évitez d'aller dans les restaurants qui sont dans les endroits touristiques, car les prix sont plus élevés. Souvenez-vous que les menus du midi sont moins chers et si possible, demandez aux gens sur place de vous conseiller.

Ne tentez pas d'économiser en ne mangeant pas beaucoup, il est important de bien manger car le rythme du voyage peut demander plus d'énergie que celui de la maison ou du travail. N'oubliez pas de bien vous hydrater !

## 54. Santé

Vous n'êtes pas invulnérable ! N'oubliez pas le budget *Santé* pour couvrir les dépenses d'achat de médicaments courants ou de consultations médicales. Si vous allez à l'étranger, nous vous conseillons de prendre une assurance spéciale.

- Une Bonne assurance voyage est l'un des éléments déterminants pour un séjour réussi à l'étranger.
- En prenant en charge les désagréments qui peuvent survenir, elle vous permettra de voyager l'esprit tranquille.
- Les garanties de la Sécurité sociale ne sont pas suffisantes dans tous les cas. En effet vous serez remboursé sur la base des tarifs de convention français, et dans de nombreux pays ce remboursement sera insuffisant (une opération de l'appendicite aux USA coûte plus de 10000€ sur lesquels la Sécurité sociale vous remboursera moins de 4 000 €) D'autre part, vous ne bénéficierez ni des garanties d'assistance, ni des garanties complémentaires telles que responsabilité civile, individuelle accidents, ou assurances bagages.
- Les cartes de crédit procurent souvent des garanties, mais les montants sont souvent faibles, et les garanties limitées dans le temps.

Vous trouverez sur Internet des assurances de voyage pour les jeunes assurant une bonne couverture pour un prix raisonnable. Voilà par exemple ce qu'offre l'une d'elles :

- Une souscription simple et rapide sur notre site internet
- Vos frais médicaux remboursés à 100% des frais réels
- Une prise en charge directe de vos frais d'hospitalisation sur simple appel téléphonique
- De nombreuses garanties d'assistance, dont le rapatriement
- Et des garanties complémentaires telles que la Responsabilité civile, l'Individuelle Accidents, l'assurance bagages pendant les trajets aller et retour..

Toutes ces garanties pour 25 € par mois dans l'Union Européenne, et 30 € par mois dans le reste du monde.

## 55. Autres dépenses

Il ne faut pas oublier qu'il peut y avoir une multitude de dépenses secondaires quotidiennes qui constituent en totalité environ 25% du budget :

- Visites de musées et de sites touristiques - consultez les guides de voyages pour avoir une idée des coûts.

- Bouteilles d'eau,
- communications téléphoniques
- Internet, cartes postales, etc.)
- Toilettes payantes
- Bars et autres activités sociales.

Pensez à obtenir des cartes de réduction pour les jeunes qui vous permettront de réduire ce type de dépenses :

- La carte ISIC (International Student Identity Card), réservée aux jeunes inscrit au collège, lycée, ou dans un établissement d'études supérieures. [www.carteisic.com](http://www.carteisic.com)
- L'International Youth Travel Card (ex-carte GO 25). Pour les moins de 26 ans [www.istc.org](http://www.istc.org)
- La carte EURO<26. Pour les moins de 26 ans. [www.euro26.org](http://www.euro26.org)
- La carte FUAJ donne accès en France et à l'étranger à plus de 4 200 auberges de jeunesse réparties dans le monde entier. [www.fuaj.org](http://www.fuaj.org)
- La carte sociale franco-allemande permet aux étudiants français de bénéficier des restaurants et logements universitaires en Allemagne au même tarif que les étudiants allemands dans la limite des places disponibles. Elle est délivrée par le CROUS [www.crous-aix-marseille.fr](http://www.crous-aix-marseille.fr)

## 56. Calcul général

Une fois calculé le coût total de votre voyage, évaluez le montant des dépenses par jour. Vous verrez ainsi si c'est réalisable. Notez toutes vos dépenses sur un carnet spécial tout au long du voyage, particulièrement si vous avez un très petit budget. Ainsi, vous saurez où vous en êtes dans vos dépenses et pourrez décider si vous pouvez vous permettre un repas au restaurant, une sortie, etc.

Voici une estimation du coût total du voyage (pour voyageur à petit budget) en dollar canadien :

\* De 60\$ à 100\$ par jours

\* De 1800\$ à 3000\$ par mois

C'est bien entendu une estimation ; certains feront avec moins et d'autres auront des besoins plus grands. Par exemple à Paris l'auberge de jeunesse coûte environ 30\$ cad/jour. Si vous ne prévoyez aucune visite, ne prenez aucun transport urbain et que vous achetez vos repas au marché, vous pouvez vous en sortir pour 40-45\$ cad/jour.

Dans vos calculs, considérez le coût de la vie : il est plus élevé en Angleterre qu'en Roumanie. Encore une fois, consultez les guides de voyages pour petits budget : ils y suggèrent un montant de dépense par jour.

Enfin, n'oubliez-pas de vous garder un petit coussin de flexibilité... des imprévus sont si vite arrivés en voyage !

## 6. Quels bagages ?

### 61. Bagage principal

1. *Si vous faites du stop ou beaucoup de marche*

Le sac à dos est la meilleure des solutions. Choisissez un modèle de 60 litres, c'est suffisant. Pensez à vous équiper d'un sur-sac imperméable et solide que l'on peut fermer avec un cadenas comme protection pendant les voyages (avion, bus).

2. *Si vous prenez beaucoup de transports en commun car le stop est difficile*

Le sac de voyage est la meilleure solution, il se glisse plus facilement sous une banquette ou dans le filet à bagages. La toile est plus solide que le nylon. Le prendre une double poignée de portage et avec une sangle réglable pour le porter en bandoulière. Un "tire-bagage" pliable à roulettes facilite le transport.

### 62. Bagage à main

Ayez toujours avec vous, dans votre bagage à main - petit sac à dos ou en bandoulière - vos articles de toilette indispensables, une blouse ou une chemise de rechange, une paire d'espadrilles, vos lunettes solaires, votre bikini et votre brosse à dents. Ainsi, vous ne serez pas pris au dépourvu, si vos bagages sont retardés une ou deux journées.

## **7. Quels vêtements ?**

### **71. Pays tempérés**

- Jeans
- T-shirts
- Paires de chaussettes
- Slips, maillot de bain
- Mouchoirs
- Chemises ou tunique avec des poches et des manches longues
- Sweat-shirt avec une capuche
- Pulls
- Imper léger, genre poncho ou cape anti-pluie
- Paire de chaussures solides
- Paire de tennis avec semelles dessus coton, dessous caoutchouc (évite échauffement et transpiration)

### **72. Pays chauds**

- Pantalon en coton, ample
- Pantalon léger ou robe pour sortir
- T-shirts
- Paires de chaussettes
- Slips, maillot de bain
- Short ou bermuda
- Mouchoirs
- Chemises
- Sweat-shirt
- Imper léger genre poncho
- Chapeau
- Paire de chaussures solides
- Paire de sandales
- Chèche ou foulard contre la poussière

### **7.3 Pays froids**

- Duvet avec capuche
- Une polaire (qui servira aussi d'oreiller ou de couverture a l'avantage d'être chaude et légère)
- Gants
- N'oubliez pas de vous munir d'un bonnet. On perd 70% de la chaleur par la tête, c'est la région du corps la plus vascularisée.

## **8. Objets utiles**

- Sac de couchage
- Sac à viande
- Tapis de sol gonflable
- Trousse de couture (fil et aiguilles)
- Boussole ou GPS
- Lampe de poche ou lampe de poche frontale avec piles de rechange (éviter les lampes électriques fonctionnant avec des piles carrées très difficiles à trouver dans certains pays)
- Couteau avec ouvre-boîte et décapsuleur
- Épingles à nourrice
- Papier hygiénique
- Appareil photo digital
- Papier à lettres et enveloppes

- 2 stylos-bille dans un sachet plastique
- Lunettes de soleil avec étui (à conseiller : les lunettes de glacier, très solides, verres filtrants, avec un cordon pour les suspendre au cou, assez bon marché)
- Gourde
- Allumettes ou briquet
- Dictionnaire d'anglais
- 1 petit sac "fourre-tout"
- Lessive en tube
- Quelques épingles à linge
- Boules Quies, pour dormir dans les dortoirs ou les hôtels bruyants
- Parapluie pliable
- Sacs plastiques (pour ranger et protéger vos affaires en différents "ensembles") :
- Ficelle ou petite corde
- Cadenas (pour fermer une armoire qui n'a pas de clé ou un sac de voyage. de préférence à chiffres pour éviter de perdre les clés.
- Un antivol de vélo souple pour accrocher votre sac à dos dans les trains ou les bus
- Petit porte-monnaie
- Affaires de toilette : brosse à dents, dentifrice, rasoir mécanique, mousse à raser, lames, savon et porte-savon, petit miroir, shampoing, peigne, cotons-tiges, coupe-ongles, ciseaux, gant de toilette, serviette, talc.

### Conseils

- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à apporter une paire de rechange
- Pensez d'abord aux activités que vous voulez faire et informez-vous sur la température du pays ou vous vous rendez.
- Privilégiez les vêtements "laver-porter", infroissables, avec fibres de polyester intégrées, ils vous éviteront bien des sessions de repassage.
- Faites un étalage des possibilités et divisez par deux, c'est ce que vous utiliserez réellement !
- Pour le couchage, isolez-vous du sol. Surtout s'il fait froid et humide.
- N'oubliez pas votre crème solaire.
- Contre le froid, pensez aux crèmes ou gels anti-froid et aux petites chaufferettes jetables ou réutilisables.
- Contre les insectes en tous genres, prévoyez votre citronnelle ou vos serpentins.
- Pour votre argent et vos papiers choisissez la ceinture porte-billets, la banane ou la pochette tour de cou.
- Chaussures conseillées : semelle ni trop souple, ni trop dure ; extrémité antérieure surplombant le sol de 8 mm pour qu'à la fin du pas le pied ne bute pas ; talon de 3 à 4 cm ; tige montante. Les pataugas tiennent bien au pied, sont légères et bon marché.

## 9. Comment faire son sac ?

Voyagez léger et peu volumineux, surtout si vous faites un voyage itinérant. Sauf si le climat est rude ou si l'aventure nécessite des équipements spéciaux ne vous encombrez pas de plus de 10 kg au départ. Limitez votre linge de rechange. les possibilités de laver ou de faire laver son linge existent presque partout pour un prix réduit.

- Pour commencer, doublez l'intérieur du sac par un grand sac poubelle pour protéger son contenu contre l'humidité.
- Mettez toujours les articles lourds au fond (fer à repasser de voyage, fer à friser, séchoir, etc.).
- Remplissez progressivement le sac en mettant sur le dessus ou dans les endroits les plus facilement accessibles les choses qui peuvent vous être utiles pendant le déplacement.
- Rouler vos vêtements, ils prendront moins de place et resteront lisses. Après les avoir roulés serrés, les enfilez chacun dans une chaussette type Dim ou un pied de collant.
- Prévoyez un ou deux cintres. A l'arrivée, si un vêtement devait être très froissé, vous le pendrez sur le cintre, dans la salle de bain. La vapeur de la douche ou du bain défroissera le tissu.

- Rangez vos chaussures dans des sacs de plastique individuels, et installez-les aux quatre coins de la valise. Glissez-y vos chaussettes, elles empêcheront vos souliers de se déformer et vous économiserez de l'espace !
- Ne chargez pas plus des 3/4 de votre sac avant le départ.

## **10. Expédition de marchandises**

- Les lignes aériennes admettent 20 kg de bagage. Placez le maximum de poids dans les bagages à mains
- Pour envoyer à l'avance des bagages supplémentaires, vous pouvez contacter certains transporteurs comme Allship : 18 av. Bosquet 75007 Paris. o1-47-05-14-71. Courriel : francis@correo.nu

## **11. Guides et cartes**

### **Des liens utiles**

- <http://www.explornation.com/> : le guide dont vous êtes le héros !
- <http://www.routard.com/>
- <http://www.lonelyplanet.fr/>
- <http://maps.google.fr/> : vous pouvez trouver sur ce site des photos aériennes et des cartes de virtuellement tous les pays. Vous pouvez également y calculer des itinéraires.

## **12. Préparer ses papiers administratifs**

- Passeports et visas, Vaccins à jour, Assurances, Couverture médicale.
- Consulter la fiche "Préparer son voyage à l'étranger" dans le Réseau Information Jeunesse.
- Consulter le site de la Maison des Français à l'Etranger : [www.mfe.org](http://www.mfe.org) [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) (rubrique Les Français et l'étranger/Conseils aux voyageurs)