

# La boussole des comportements

Tu as un(e) ami(e) ou un(e) partenaire privilégié(e) avec qui tu as du mal à t'entendre. Cet exercice va vous aider à percevoir mieux vos différences et à comprendre comment vous pouvez vous adapter l'un à l'autre de manière à pouvoir travailler ou vivre ensemble plus harmonieusement.

## 1. Identifiez vos traits caractéristiques

Ton partenaire et toi, lisez attentivement la liste ci-dessous montrant 18 traits opposés de caractère et choisissez ensemble les huit d'entre eux que vous considérez comme les plus importants.

1. Centré sur les gens < > Centré sur la tâche
2. Centré sur les processus < > Centré sur les résultats
3. Acceptant les risques < > Refusant les risques
4. Vision globale < > Vision détaillée
5. Intéressé par les mots < > Intéressé par les chiffres
6. Communication orale < > Communication écrite
7. Réflexion inductive < > Réflexion déductive
8. Plein de tact < > Brusque
9. Sensible < > Insensible
10. Contrôle < > Responsabilise
11. Rapide < > Lent
12. Ouvert < > défensif
13. Du matin < > Du soir
14. Positif < > cynique
15. Centré sur l'analyse < > Centré sur l'action
16. Idéaliste < > pragmatique
17. Progressiste < > conservateur
18. Réceptif < > Sur de soi

## 2. Construisez votre boussole des comportements

- a) Chacun séparément, donnez un score de 0 à 5 à chacune des dimensions choisies en fonction de l'importance que vous lui attribuez personnellement:
  - 0 (pas important)
  - 1 (importance négligeable)
  - 2 (peu important)
  - 3 (assez important)
  - 4 (important)

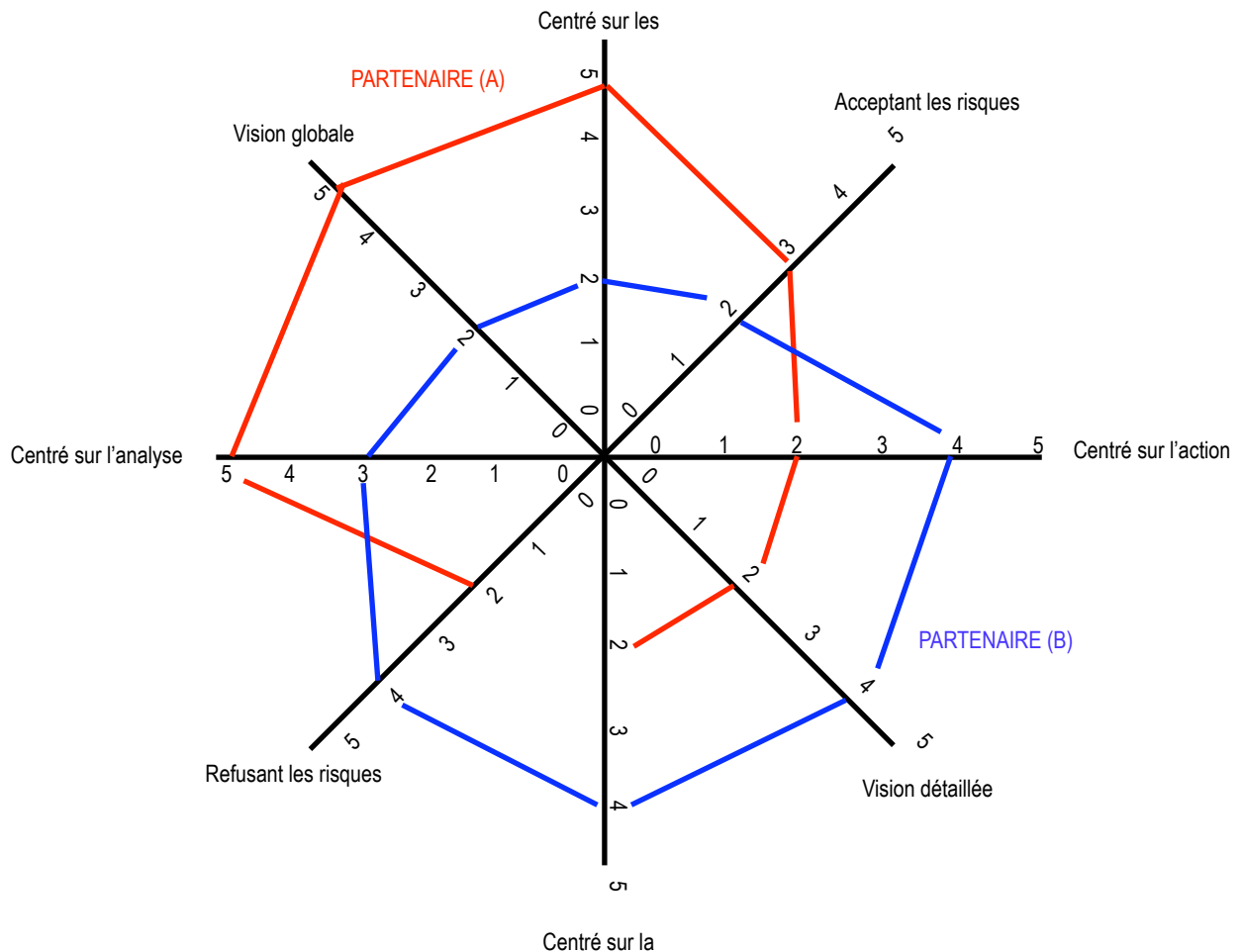
5 (très important)

- b) Reportez les huit dimensions choisies sur la *Boussole des comportements* (voir page suivante).
- c) Ensuite, notez sur la boussole, avec un crayon rouge, le score que vous avez attribué à chaque dimension, puis demandez à votre partenaire de faire de même, pour ce qui le concerne, avec un crayon bleu.
- d) Notez les différences et discutez comment chacun de vous pourrait adapter son comportement de manière à ce que vous soyez sur la même longueur d'onde.

## Exemple

Dans l'exemple ci-dessous, les partenaires ont choisi les huit dimensions suivantes : " Centré sur les gens < > Centré sur la tâche"; "Vision globale < > Vision détaillée"; "Centré sur l'analyse < > Centré sur l'action"; "Acceptant les risques < > refusant les risques".

Le partenaire (a) est très différent du partenaire (b). Si le partenaire (a) est leader, le partenaire (b) peut vouloir s'adapter au partenaire (a). Il ou elle doit alors faire un effort pour devenir plus centré sur les gens, avoir une visions moins détaillée et plus globale, mieux accepter les risques et analyser avant de se jeter dans l'action. De son côté, le leader doit également prendre en considération les caractéristiques de son équipier de manière à être capable d'obtenir le meilleur de lui.



# Votre boussole

