

Lignes de Temps Personnelles

Objectifs de l'exercice

Au terme de l'exercice, vous devriez être capable de :

- Considérer le passé, le présent et l'avenir dans une continuité ;
- Expliquer l'idée d'avenir alternatif ;
- Commencer à réfléchir à votre projet de vie

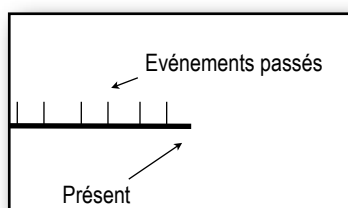
Matériel

- Un bloc de papier A4 et un crayon

Déroulement

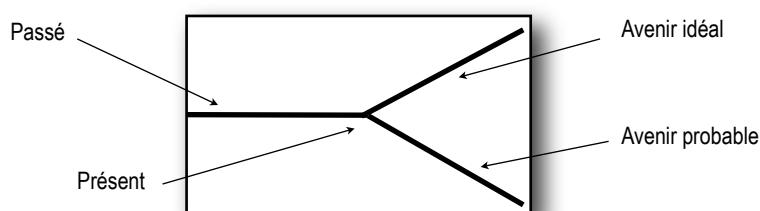
Etape 1

Dessinez, sur une feuille de papier A4 posée horizontalement, une ligne qui part du bord de la feuille et s'arrête au milieu (voir schéma). L'extrémité droite de la ligne représente le présent. Depuis l'origine de la ligne (à l'extrême gauche) jusqu'au "présent", situez les événements principaux de votre vie jusqu'à aujourd'hui. Ces événements peuvent être, par exemple, votre date de naissance, votre admission à l'école primaire, la naissance de frères ou soeurs, un déménagement, l'entrée dans l'enseignement secondaire, le démarrage d'un nouveau centre d'intérêt ou "hobby", etc.



Etape 2

A partir du point représentant le présent, tracez maintenant deux branches pour former comme une lettre Y renversée sur le côté (voir schéma).



Chacune des deux branches représente un avenir possible différent : la branche supérieure représente l'avenir idéal et la branche inférieure représente l'avenir probable. Sur la branche supérieure, placez les événements que vous imaginez pour votre avenir idéal: par exemple, entrer à l'université, obtenir un doctorat, devenir un scientifique célèbre, etc. Sur la branche inférieure, placez les événements que vous imaginez pour un avenir plus probable, par exemple: obtenir un brevet de technicien supérieur, trouver un emploi moyennement rémunéré, etc.

Vous trouverez un exemple de ligne de temps personnelle à la page 3.

Etape 3

Si vous faites l'exercice en groupe, rejoignez maintenant un autre membre du groupe pour lui expliquer votre *ligne de temps* et pour qu'il vous explique la sienne. Discutez particulièrement les différences entre votre avenir idéal et votre avenir probable ainsi que les causes de ces différences. Si vous faites l'exercice seul, posez-vous les mêmes questions et essayez d'y répondre objectivement.

Etape 4

Si vous faites l'exercice en groupe, tout le groupe se réunit maintenant et discute les situation suivantes :

- Est-ce que quelqu'un a inclus dans sa ligne de temps des événements (passés, présents ou futures) de nature mondiale ou nationale plutôt que personnelle ?
- Est-ce que quelqu'un a le sentiment que son avenir idéal a des chances de se réaliser ? Pourquoi oui ? Pourquoi non ?

Si vous faites l'exercice seul, essayez de répondre personnellement aux mêmes questions.

Etape 5

Réfléchissez aux actions à entreprendre pour faire en sorte que votre avenir idéal se réalise. Essayez d'écrire un contrat avec vous-mêmes pour mettre en œuvre ces actions. Si vous faites l'exercice en groupe, tous les contrats des membres du groupe peuvent être affichés sur un panneau ou postés sur un site web.

Exemple de ligne de temps

